

Friidrettens Venners Festival

Hamar idrettspark, lørdag 20. mai 2023

| Tid | Øvelse | klasse |
|-------|-------------|---------------|
| 12:00 | 400m hekk | Kvinner |
| 12:00 | Lengde | G 13 og 14 |
| 12:00 | Lengde | G 15,16 og 17 |
| 12:05 | Spyd | Kvinner |
| 12:12 | 400m hekk | Menn |
| 12:25 | 200m forsøk | Kvinner |
| 12:40 | 200m forsøk | Menn |
| 13:00 | 200m | G 13 og 14 |
| 13:00 | Lengde | Kvinner |
| 13:00 | Kule | UH |
| 13:00 | Spyd | Menn |
| 13:07 | 200m | G 15,16 og 17 |
| 13:15 | 200m | J 13 og 14 |
| 13:22 | 200m | J 15,16 og 17 |
| 13:30 | 200m finale | Kvinner |
| 13:40 | 200m finale | Menn |
| 13:55 | 100m | Para K |
| 14:00 | Spyd | G 13 og 14 |
| 14:00 | Spyd | G 15,16 og 17 |
| 14:20 | Lengde | UH |
| 14:20 | Spyd | J 13 og 14 |
| 14:30 | 800m | Kvinner |
| 14:30 | Lengde | Menn |
| 14:40 | 800m | Menn |
| 15:10 | Lengde | J 13 og 14 |
| 15:10 | Lengde | J 15,16 og 17 |
| 15:20 | Diskos | Kvinner |

Elektronisk avkryssing 2 timer før øvelsesstart.

Resultater og heatoppsett: <https://liveres.andro.no/>

Friddrettens Venners Festival

Skarpsno arena, søndag 21. mai 2023

| Tid | Callroom | Øvelse | klasse |
|-------|----------|-------------|---------------|
| 12:00 | 11.50 | 100m forsøk | Kvinner |
| 12:05 | 11.45 | Slegge | Kvinner |
| 12:05 | 11.45 | Slegge | Menn |
| 12:13 | 12.03 | 100m forsøk | Menn |
| 12:34 | 12.03 | 100m forsøk | UH |
| 12:47 | 12.37 | 100m | G 13 og 14 |
| 12:54 | 12.44 | 100m | G 15,16 og 17 |
| 12:55 | 12.45 | Stav | G 13 og 14 |
| 12:55 | 12.45 | Stav | G 15,16 og 17 |
| 12:55 | 12.45 | Stav | J 13 og 14 |
| 13:00 | 12.50 | Kule | Kvinner |
| 13:00 | 12.50 | Kule | Menn |
| 13:01 | 12.51 | 100m | J 13 og 14 |
| 13:08 | 12.58 | 100m | J 15,16 og 17 |
| 13:15 | 13.05 | 400m | Kvinner |
| 13:33 | 13.23 | 400m | Menn |
| 13:35 | 13.25 | Kule | G 15,16 og 17 |
| 13:35 | 13.25 | Kule | J 13 og 14 |
| 13:55 | 13.45 | 1500m | Menn |
| 14:10 | 14.00 | 200m | Para Kvinner |
| 14:18 | 14.08 | 200m | Para Menn |
| 14:28 | 14.18 | 3000m | Menn |
| 14:30 | 14.10 | Vektkast | Menn veteran |
| 14:45 | 14.35 | 1500m | Para Kvinner |
| 15:00 | 14.50 | 1500m | G 15,16 og 17 |
| 15:10 | 15.00 | 100m finale | Kvinner |
| 15:18 | 15.08 | 100m finale | Menn |
| 15:26 | 15.16 | 100m finale | UH |

Elektronisk avkryssing 2 timer før øvelsesstart.

Resultater og heatoppsett: <https://liveres.andro.no/>